



María José “Cote” Villalón

COACH EJECUTIVA • ABOGADA • SPEAKER & FACILITADORA

Conversaciones y experiencias sobre carrera, liderazgo y habilidades humanas para profesionales que quieren transformar expertise en impacto.

ESPAÑOL • ENGLISH

PRESENCIAL Y ONLINE

SANTIAGO • LATINOAMÉRICA



Associate Certified Coach (ACC)

INTERNATIONAL COACHING FEDERATION

— CHARLAS

Tres conversaciones, *un mismo hilo*: del conocimiento técnico al impacto.

CARRERA

01

De expertise a impacto

Cómo construir una carrera profesional con mayor intención, visibilidad y dirección.

LA AUDIENCIA SE LLEVA

- Claridad sobre hacia dónde quiere llevar su carrera
- Formas de hacer visible su trabajo sin incomodidad
- Próximos pasos concretos para las siguientes semanas

LIDERAZGO

02

Del experto al líder

El cambio de habilidades que ocurre cuando el conocimiento técnico deja de ser suficiente.

LA AUDIENCIA SE LLEVA

- El paso de hacer bien el trabajo a lograrlo a través de otros
- Herramientas para delegar y sostener conversaciones difíciles
- Hábitos simples para liderar sin quemarse

HUMAN SKILLS

03

Tu personalidad como ventaja

Cómo convertir autoconocimiento, comunicación y fortalezas en herramientas profesionales.

LA AUDIENCIA SE LLEVA

- Un mapa de sus rasgos de personalidad (modelo OCEAN)
- Cómo comunicar desde sus fortalezas
- Formas de convertir su estilo en ventaja profesional

— FORMATOS

Se adapta a tu evento.

30 A 60 MIN	90 MIN A MEDIO DÍA	PANEL O MODERACIÓN	IN-COMPANY
Keynote	Taller	Conversación	Programa
Charla inspiradora y aterrizada para congresos, encuentros y aniversarios.	Experiencia práctica con ejercicios, diagnóstico y aplicación inmediata.	Panelista o moderadora en paneles, foros y conversatorios.	Ciclo de sesiones para equipos que quieren sostener el cambio en el tiempo.

— HA PARTICIPADO CON



ADEMÁS

ASOCIACIONES PROFESIONALES

EQUIPOS CORPORATIVOS

— BIO PARA PRESENTACIÓN

María José “Cote” Villalón es abogada, coach ejecutiva certificada por la ICF (ACC) y fundadora de Aequilibria. Tras más de doce años en práctica corporativa, acompaña a profesionales y equipos a transformar su expertise en impacto, con foco en carrera, liderazgo y habilidades humanas. Conduce el podcast Skills Finder.

— CONTACTO

¿Tienes un evento en mente? *Conversemos.*

Cuéntame fecha, audiencia y objetivo, y te propongo el formato que mejor calce.

WHATSAPP

+56 9 8293 7694

EMAIL

mjvillalon@aequibriallegalcoaching.com

SPEAKER KIT ONLINE

aequibriallegalcoaching.com/speaker

LINKEDIN

María José Villalón